

自分の体を調べてみよう！
脈拍の変化について

年 組 番

名前： _____

調べた内容について

このテーマを選んだ理由

分かったことや気がついたこと

自分の体を調べてみよう！
脈拍の変化について

6年 4組 24番

名前： 日本 花子

このテーマを選んだ理由

授業で脈拍について習ったが、もっと詳しく知りたいと思っていた。測るのはかんたんだが、こういう場合はどうなんだろう・・・と色々と疑問が出てきたので、夏休みを利用し自分だけでなく家族の分も色々と調べることにした。

調べた内容について

まずは1日を通して、脈拍がどのように変化をしているのかを調べてみた。年れいでも違いがあると聞いたので、自分だけでなく父の分も調べてることにした。また、走ったあとにどのぐらいで脈拍が元に戻るのかも調べた。

分かったことや気がついたこと

ごはんを食べたときや運動をした後に脈拍があがるのは予想していたけど、予想していたよりも脈拍が上がっていてびっくりした。また、怖い映画をみてドキドキしたときも少し脈拍が上がっていた。食事や運動だけが理由じゃないことが分かった。調べるうちに、これはどうなんだろう・・・と次から次に疑問点が出てきたので、楽しみながら調べることができた。体について興味がでてきたので、夏休み中に買った本をよく読んで勉強を続けていこうと思う。

いつ調べたのか、日付を記録。
主に家の中にいた日、外に遊びに行った日など
様々なパターンを調べてみましょう

自分の体を調べてみよう！ 脈拍の変化について

6年 4組 24番

名前： 日本 花子

調べた日

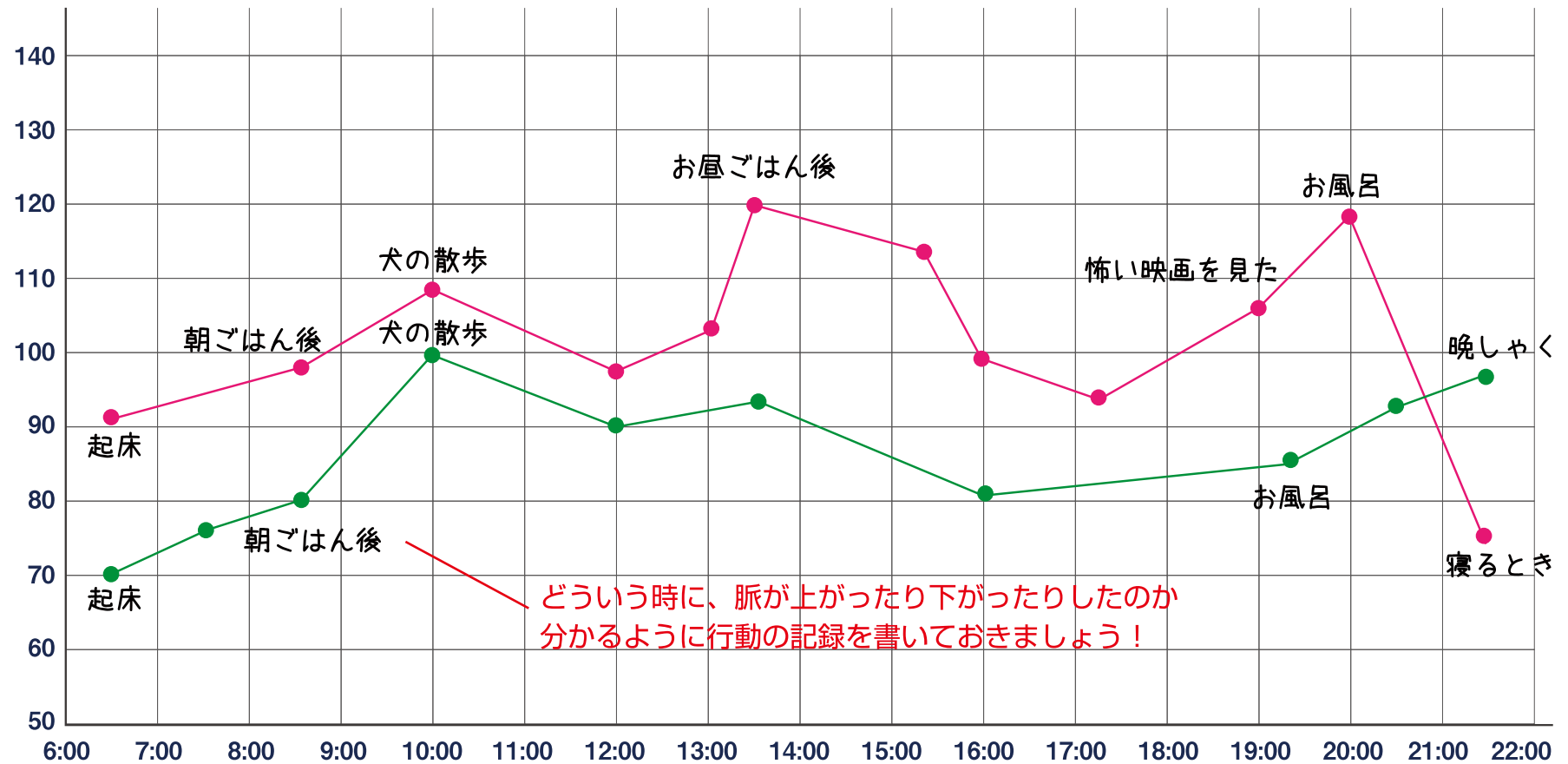
7月 31日 土曜日

● = 自分

● = お父さん

自分だけでなく、家族みんなの分の脈拍を
調べてみましょう！

1分間の脈拍数



どういう時に、脈が上がったり下がったりしたのか
分かるように行動の記録を書きおきましょう！